

УТВЕРЖДАЮ  
 И.о. зав. отделом  
 М.Н.ОУ "Делский сад №16  
 "Дружба" Синицыно"  
 Тарахова  
 Приказ № 9/04 от 01.09.2023г.

Меню  
 Возрастная категория 3 года 7 лет

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Суп молочный манный 180	Каша жидкая (рисовая) 180	Суп молочный с макаронными изделиями 180	Суп молочный с крупой (пшениной) 180	Макароны отварные с сыром 165	Каша вязкая "Дружба" 180	Суп молочный манный 180	Суп молочный с крупой (овсяной) 180	Суп молочный с крупой (пшениной) 180	Каша жидкая (гречневая) 180
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Яйца вареные 49	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Хлеб пшеничный 30	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5
Чай с лимоном 200	Сыр (порциями) 14	Чай с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Масло (порциями) 5	Чай с лимоном 200	Сыр (порциями) 14	Чай с молоком 200	Чай с лимоном 200	Кофейный напиток с молоком 200
	Кофейный напиток с молоком 200			Чай с лимоном 200		Какао с молоком 180			
<b>Завтрак 2</b>									
Плоды и ягоды свежие (яблоки) 100	Печенье 30	Плоды и ягоды свежие (яблоки) 100	Плоды и ягоды свежие (яблоки) 100	Печенье 30	Плоды свежие (яблоки) 100	Печенье 30	Плоды свежие (яблоки) 100	Печенье 30	Плоды и ягоды свежие (яблоки) 100
				Йогурт 180		Соки овощные, фруктовые и ягодные 180		Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	
<b>Обед</b>									
Суп с рыбными консервами 180	Борщ с капустой и картофелем 180	Суп картофелевый с крупой (гречневой) 180	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) 180	Суп фасолевый 180	Суп картофелевый с бобовыми (горох) 180	Борщ с картофелем (свекольник) 180	Суп картофелевый с макаронными изделиями 180	Суп картофелевый с макаронными изделиями 180	Уха с крупой 180

Биточки рубленые 80	Печень говяжья по-строгановски 80	Птица, тушенная в соусе с овощами 180	Шницель рыбный натуральный 80	Гренки из пшеничного хлеба 25	Гренки из пшеничного хлеба 25	Птица тушенная (с соусом томатным) 80	Плов из птицы 180	Рыба, тушенная с овощами 80	Котлеты рубленые 80
Каша вязкая (пшеничная) 130	Картофель отварной 130	Свекла отварная 50	Пюре картофельное 130	Тефтели мясные 80	Тефтели мясные 80	Каша рассыпчатая (гречневая) 130	Овощи натуральные свежие (помидоры) 50	Пюре картофельное 130	Рагу овощное (2) 150
Салат из белокочанной капусты 50	Овощи натуральные свежие (огурцы) 50	Хлеб пшеничный 20	Овощи натуральные свежие (помидоры) 50	Капуста тушенная 130	Капуста тушенная 130	Овощи натуральные свежие (огурцы) 50	Хлеб пшеничный 20	Икра кабачковая 50	Хлеб ржаной 37
Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 37	Хлеб ржаной 37	Хлеб ржаной 37	Овощи натуральные свежие (огурцы) 50	Овощи натуральные свежие (огурцы) 50	Хлеб ржаной 37	Хлеб ржаной 37	Хлеб пшеничный 20	Компот из смеси сухофруктов 180
Хлеб ржаной 37	Компот из свежих плодов (яблоки) 180	Кисель из сока плодового или ягодного 180	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из ягод замороженных 180	Напиток лимонный 180	Хлеб ржаной 37	
Компот из смеси сухофруктов 180				Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 180			Компот из свежих плодов (яблоки) 180	
<b>Полдник</b>									
Булочка домашняя 60	Котлеты рыбные запеченные 80	Запеканка из творога 120	Омлет натуральный 130	Ватрушки 70	Ватрушки 70	Котлеты рыбные любительские 70	Сырники из творога 130	Булочка "Творожная" 80	Омлет натуральный 130
Йогурт 180	Икра морковная 50	Соус молочный (сладкий) 50	Икра кабачковая 50	Какао с молоком 180	Какао с молоком 180	Салат из белокочанной капусты 50	Соус молочный (сладкий) 50	Молоко кипяченое 180	Овощи натуральные свежие (огурцы) 50
	Хлеб пшеничный 20	Йогурт 180	Хлеб пшеничный 20	Йогурт 180	Йогурт 180	Хлеб пшеничный 20	Йогурт 180		Хлеб пшеничный 20
	Чай с сахаром 200		Чай с сахаром 200			Чай с сахаром 200			Печенье 30
									Чай с сахаром 200